

AKILLI AFACANLAR NİSAN 2025 YEMEK LİSTESİ

Tarih						02 Nisan 2025 Çarşamba	Kalori	03 Nisan 2025 Perşembe	Kalori	04 Nisan 2025 Cuma	Kalori
SABAH KAHVALTISI						AÇIK BÜFE KAHVALTI-PANKEK	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- TV. YUMUR	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- MISIR G	650
ÖĞLEN YEMEĞİ						TARHANA ÇORBA	185	ŞEHRİYE ÇORBA	180	MERCİMEK YEMEĞİ	164
						SOSLU MAKARNA	210	MEVSİM SEBZESİ	315	MAKARNA	492
SALATA BAR								BULGUR PİLAVI	275	AYRAN	141
								KARIŞIK SALATA	174		
İKİNDİ KAHVALTISI						BROWNİ	320	PATLAMIŞ MISIR	374	SADE KEK	310
						SÜT	150			MEYVE	90
Tarih		07 Nisan 2025 Pazartesi	Kalori	08 Nisan 2025 Salı	Kalori	09 Nisan 2025 Çarşamba	Kalori	10 Nisan 2025 Perşembe	Kalori	11 Nisan 2025 Cuma	Kalori
SABAH KAHVALTISI		AÇIK BÜFE KAHVALTI	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- PTT. KIZARTMA	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- PİŞİ	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI - MISIR GEV	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- POĞAÇA	650
									195		
ÖĞLEN YEMEĞİ		ŞEHRİYE ÇORBA	180	SALÇALI KURU FASÜLYE	350	DOMATES ÇORBA	175	DÜĞÜN ÇORBASI	235	MERCİMEK ÇORBA	180
		ERİŞTE AYRAN	275	PİRİNÇ PİLAVI	250	MANTI	322	MEVSİM SEBZESİ/YOĞURT	250	TAVUK SOTE	288
SALATA BAR				TURŞU	100	YOĞURT	50	BULGUR PİLAVI	110	MEVSİM SALATA	178
İKİNDİ KAHVALTISI		KURUYEMİŞ FISTIK	562	PATLAMIŞ MISIR	374	MAKARNA	492	MEYVE	90	SADE KEK	310
		MEYVE	90			AYRAN	141	SÜT	150	SÜT	150
Tarih		14 Nisan 2025 Pazartesi	Kalori	15 Nisan 2025 Salı	Kalori	16 Nisan 2025 Çarşamba	Kalori	17 Nisan 2025 Perşembe	Kalori	18 Nisan 2025 Cuma	Kalori
SABAH KAHVALTISI		AÇIK BÜFE KAHVALTI- KREP	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI-HŞ. YUM	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- MISIR G	650
ÖĞLEN YEMEĞİ		PATATES YEMEĞİ	444	EZOGELİN ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	185	ŞEHRİYE ÇORBA	180	MERCİMEK YEMEĞİ	164
		PİRİNÇ PİLAVI	250	CANTIK	367	SOSLU MAKARNA	210	MEVSİM SEBZESİ	250	MAKARNA	210
SALATA BAR		YOĞURT	50	AYRAN	141	MEVSİM SALATA	178	BULGUR PİLAVI	275	AYRAN	141
								KARIŞIK SALATA	174		
İKİNDİ KAHVALTISI		MİNİ PİZZA	278	KURABİYE	295	BROWNİ	320	SOSLU MAKARNA	210	SADE KEK	310
		SÜT	150	SÜT	150	SÜT	150	AYRAN	141	MEYVE	90
Tarih		21 Nisan 2025 Pazartesi	Kalori	22 Nisan 2025 Salı	Kalori	23 Nisan 2025 Çarşamba	Kalori	24 Nisan 2025 Perşembe	Kalori	25 Nisan 2025 Cuma	Kalori
SABAH KAHVALTISI		AÇIK BÜFE KAHVALTI- PİŞİ	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI - MISIR G	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- POĞAÇA	650
		DOMATES ÇORBA	175	SALÇALI KURU FASÜLYE	350	AŞLIKLİ ÇORBA	182				
ÖĞLEN YEMEĞİ		MANTI / YOĞURT	322	PİRİNÇ PİLAVI	250	TÜRLÜ YEMEĞİ /YOĞURT	143	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ	210	KARIŞIK BEZELYE YEMEĞİ	425
				CACIK	141	PİRİNÇ PİLAVI	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	MAKARNA	275
SALATA BAR		KARIŞIK SALATA	174			KARIŞIK SALATA	178	HAVUÇ SALATA	178	MEVSİM SALATA	178
		ÇİKOLATALI BOYOZ	300	SADE KURABİYE	315				290		
İKİNDİ KAHVALTISI		SÜT	150	MEYVE	90	MEYVE	90	SADE KEK	310	SADE KEK	310
						SÜT	150			SÜT	150
Tarih		28 Nisan 2025 Pazartesi	Kalori	29 Nisan 2025 Salı	Kalori	30 Nisan 2025 Çarşamba	Kalori				
SABAH KAHVALTISI		AÇIK BÜFE KAHVALTI- KREP	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- PTT. KIZARTMA	650	AÇIK BÜFE KAHVALTI- PİŞİ	650				
		ŞEHRİYE ÇORBA	180								
ÖĞLEN YEMEĞİ		MAKARNA	131	SALÇALI KURU FASÜLYE	350	DOMATES ÇORBA	175				
		TAVUKLU PATATES	150	PİRİNÇ PİLAVI	250	MANTI	322				
SALATA BAR		YEŞİL SALATA	165	TURŞU	100	YOĞURT	50				
İKİNDİ KAHVALTISI		SÜT HELVASI	478	PATLAMIŞ MISIR	374	MAKARNA	492				
						AYRAN	141				